**Консультация «Правила езды на велосипеде для детей»**

Госавтоинспекция напоминает – ПДД для взрослых и маленьких велосипедистов значительно отличаются!

Детям до 14 лет нельзя выезжать на проезжую часть, а потому правила езды на велосипеде для школьников распространяются лишь на велосипедные дорожки и пешеходные зоны. Дети до 7 лет должны быть всегда под присмотром взрослых. Также стоит обзавестись экипировкой: шлемом, налокотниками и наколенниками.

В целях безопасности необходимо соблюдать следующие правила:

· не рекомендуется слушать музыку через наушники во время движения;

· нельзя разгоняться в местах большого скопления людей;

· необходимо подавать звуковые сигналы с помощью звонка, чтобы предупредить пешеходов о маневре;

· нужно объезжать ямы, трещины, лужи, стекла и камни;

· нельзя съезжать с тротуаров на проезжую часть;

· нельзя отпускать руль во время движения;

· не стоит переключать внимание на посторонние вещи, необходимо сосредоточиться на управлении велосипедом.

Детям до 7 лет разрешено кататься исключительно по тротуару, после 7 лет юные велосипедисты могут перемещаться по специальным дорожкам, но в присутствии родителей. Перед первой поездкой нужно изучить правила езды для детей:

1. Школьник должен уступать дорогу прохожим.

2. Нельзя снимать руки с руля, ноги с педалей, а также перевозить пассажиров на велосипеде.

3. Перед каждым использованием велосипед нужно осматривать с целью своевременного выявления неисправностей.

4. При движении необходимо соблюдать дистанцию, уметь объезжать прохожих.

5. Перед каждой поездкой нужно надевать защитную экипировку.

Несколько советов для взрослых. Сидение нового велосипеда нужно отрегулировать так, чтобы ребенок доставал прямой ногой до педали в нижнем положении. Чтобы школьник не столкнулся с прохожими в темное время суток, на средство передвижения нужно установить катафоты: спереди — белые, сзади — красные, сбоку — оранжевые. Также понадобится звонок, фара или фонарик.

Шлем для ребенка нужно подбирать не на вырост, а по размеру его головы. Нельзя допускать, чтобы он сползал на глаза. Лучше всего приобрести яркий шлем со светоотражателями. Это обеспечит видимость малыша для всех участников движения даже в сумерки. Шлем также может быть с фонариком.

Кисти, локти и колени должны быть защищены специальной экипировкой – перчатками, наколенниками и налокотниками.

Одежду на ребенка нужно одевать легкую и дышащую, чтобы во время катания он не перегрелся. Недопустимо крутить педали в слишком длинных или широких штанах, их наматывание на цепь приведет к падению. Также напоминаем о необходимости использования световозвращающих элементов на одежде. Обувь должна быть удобной, хорошо держаться на ногах.

**Советы для всех**

Все велосипедисты должны знать правила маневрирования. Во время начала движения, обгона или перестроения нужно поступать следующим образом:

начиная движение, уступите дорогу всем попутным автомобилям;

въезжая во двор дома, пропустите встречный транспорт;

поворачивая направо, вытяните правую руку вбок или согните в локте левую руку;

поворачивая налево, вытяните левую руку либо согните правую;

если вам нужно остановиться, поднимите любую руку вверх.

*Важно! Показывать знаки нужно с осторожностью, ведь есть вероятность потери управления и последующего падения. Рекомендуется предварительно потренироваться.*

Все маленькие велосипедисты должны выучить правила дорожного движения, а для катания использовать безопасные места, а также соблюдать скоростной режим во время езды. При этом родители обязаны находиться рядом, контролировать своих детей.